

Schutz-, Sicherheits- und Hygienemaßnahmen



- Generell und immer gilt:
Es ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorbereich einzuhalten.
- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet. Eine Anreise per Fahrrad oder zu Fuß wird empfohlen.
- Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Jeglicher Körperkontakt (Begrüßung, Verabschiedung, Umarmung etc.) ist untersagt.
- Personen, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.
- Sportler, die Symptome während des Sportbetriebs aufweisen, haben das Sportgelände unverzüglich zu verlassen.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Teilnehmer bereits auf die Einhaltung des Abstands von 1,5 Metern hingewiesen.
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine Maskenpflicht auf dem gesamten Sportgelände.
- Sämtliche Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Lediglich Sanitäranlagen (WC) stehen zur Verfügung.
- Die Teilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
- Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Durch die Benutzung von Handtüchern und Handschuhen wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.

- Vor und nach dem Training (bei Eingangsbereichen, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Die Trainingsgruppen bestehen immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine Größe mit max. 20 Personen.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten grundsätzlich kontaktlos und unter Einhaltung des Mindestabstands.
- Während des Trainingsbetriebs sind Zuschauer untersagt.
- Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Teilnehmer.

Zusätzliche Regeln für den Indoor-/ Hallensport

- Geräteräume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Indoorsportanlagen werden alle 60 Minuten so gelüftet, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf maximal 60 Minuten beschränkt.

Zusätzliche Regeln für den Wettkampfbetrieb

- bis auf weiteres sind keine Wettkämpfe auszutragen.