



TSV Altenmarkt/Alz e.V. - Turnhallentrainingsplan
Winter 2020/2021

gültig vom 05.10.2020 bis zum 10.04.2021

(Die Turnhalle ist bis spätestens 22:30 Uhr von den Abteilungen zu verlassen)

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Sportart
Montag	15:45 – 16:45	H, G, K	Leichtathletik Kinder D+E
	16:45 – 18:00	H	Leichtathletik Jugend A+B+C
	16:45 – 19:30	G, K	Leichtathletik Jugend A+B+C
	18:00 – 20:00	H	Fußball (Belegung intern)
	19:30 – 22:00	G, K	Leichtathletik Senioren
	20:00 – 22:00	H, K	Leichtathletik Fitness-Training mit Mannschaftssport
Dienstag	09:30 – 11:00	G, K	Krafttraining Damen
	15:30 – 16:30	H	Turnen Mutter und Kind
	16:30 – 18:00	H	Gerätturnen Mädchen 1 (ab 6 Jahre)
	17:00 – 18:00	G, K	Gerätturnen Mädchen 1
	18:00 – 19:30	H	Gerätturnen Mädchen 2
	18:00 – 19:30	G, K	Taekwondo / Selbstverteidigung
	19:30 – 22:00	K	Fußball Krafttraining
	19:30 – 21:00	G	Turnen Fit 40+
19:30 – 22:00	H	Turnen Skigymnastik	
Mittwoch	15:45 – 17:15	H	Fußball (Belegung intern)
	16:30 – 18:00	G, K	Leichtathletik Athletiktraining
	17:15 – 18:30	H	Fußball (Belegung intern)
	18:30 – 20:00	H	Fußball (Belegung intern)
	20:00 – 22:00	H	Faustball
Donnerstag	09:30 – 11:00	G, K	Krafttraining Damen
	15:00 – 16:15	H, G, K	Tennis Jugend
	16:15 – 18:00	G, K	Tennis Jugend
	16:15 – 18:45	H	Fußball (Belegung intern)
	18:00 – 19:30	G, K	Tischtennis Jugend
	18:45 – 20:15	H	Aerobic
	19:30 – 22:00	G, K	Tischtennis Herren
	20:15 – 22:15	H	Badminton
Freitag	15:00 – 16:15	H	Fußball (Belegung intern)
	16:15 – 17:30	H	Fußball (Belegung intern)
	17:00 – 18:00	G, K	Krafttraining Damen
	17:30 – 18:45	H	Fußball (Belegung intern)
	18:00 – 20:00	G, K	Taekwondo / Selbstverteidigung
	18:45 – 20:15	H	Fußball Herren
	20:00 – 22:00	G, K	Tischtennis Herren (Taekwondo)
	20:15 – 22:00	H	Fußball AH (Badminton)

Samstag	09:00 – 14:00 16:00 – 18:00	H H	Tennis Juniorinnen und Junioren Badminton Vorrangige Belegung am Samstag hat die Gemeinde Altenmarkt a. d. Alz mit ihrem Veranstaltungskalender, außerdem Turniertage des TSV (bitte informieren und absprechen)
---------	--------------------------------	--------	--

Erläuterungen:

H = ganze (ungeteilte) Halle
gr = großer (östlicher) Hallenteil
kl = kleiner (westlicher) Hallenteil
G = Galerie 1. OG
K = Kraftraum 1. OG

letzte Änderung: 27.09.2020, Dietmar Kaltenecker - Technischer Leiter