



TSV Altenmarkt/Alz e.V. - Turnhallentrainingsplan Sommer 2022

gültig vom 11.04.2022 bis zum 08.10.2022

(Die Turnhalle ist bis spätestens 22:30 Uhr von den Abteilungen zu verlassen)

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Sportart
Montag	15:45 – 16:45 16:45 – 18:00 18:00 – 20:00 18:00 – 19:30 19:30 – 22:00 20:00 – 22:15	H, G, K H, G, K H G, K G, K H, K	Leichtathletik Kinder D+E Leichtathletik Jugend A+B+C Badminton Gerätturnen (bedarfsweise) Leichtathletik Senioren Leichtathletik Fitness-Training mit Mannschaftssport
Dienstag	09:30 – 11:00 15:30 – 16:30 16:00 – 17:30 16:30 – 18:00 17:30 – 19:30 18:00 – 19:30 19:30 – 22:00 19:30 – 21:00	G, K H G, K H G, K H H G, K	Krafttraining Damen Turnen Mutter und Kind Turnen (bedarfsweise) Gerätturnen Mädchen 1 (ab 6 Jahre) Taekwondo Gerätturnen Mädchen 2 (Wettkampf) Taekwondo (bedarfsweise) FIT 40+
Mittwoch	16:00 – 17:00 16:30 – 18:30 17:00 – 18:30 18:30 – 20:00 18:30 – 20:30 20:00 – 22:00	H, G, K G, K H H G, K H, G, K	Turnen (bedarfsweise) Leichtathletik Athletiktraining Turnen (bedarfsweise) Turnen (bedarfsweise) Turnen (bedarfsweise) Faustball Herren
Donnerstag	09:30 – 11:00 15:30 – 17:30 17:30 – 18:30 18:00 – 19:30 18:30 – 20:00 19:30 – 22:00 20:00 – 22:15	G, K H, G, K H G, K H G, K H	Krafttraining Damen Bewegungskünste Gerätturnen (bedarfsweise) Tischtennis Jugend Fit durchs Jahr Tischtennis Herren Badminton
Freitag	17:00 – 18:00 18:00 – 20:00 20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	G, K H, G, K G, K H	Krafttraining Damen Taekwondo (Tischtennis Herren n. Absprache) Tischtennis Herren Badminton
Samstag	14:00 – 17:00	H	Badminton

Erläuterungen:

H = ganze (ungeteilte) Halle
gr = großer (östlicher) Hallenteil
kl = kleiner (westlicher) Hallenteil
G = Galerie 1. OG
K = Krafraum 1. OG

letzte Änderung: 08.04.2022, Dietmar Kaltenecker - Technischer Leiter