TSV Altenmarkt/Alz e.V. - Turnhallentrainingsplan
Sommer 2021
gültig vom 12.04.2021 bis zum 09.10.2021

(Die Turnhalle ist bis spätestens 22:30 Uhr von den Abteilungen zu verlassen)

Wochentag	Uhrzeit	Halle	Sportart
Montag	15:45 – 16:45	H, G, K	Leichtathletik Kinder D+E
	16:45 – 18:00	H, G, K	Leichtathletik Jugend A+B+C
	18:00 – 20:00	H	Badminton
	18:00 – 19:30	G, K	Gerätturnen (bedarfsweise)
	19:30 – 22:00	G, K	Leichtathletik Senioren
	20:00 – 22:15	H, K	Leichtathletik Fitness-Training mit Mannschaftssport
Dienstag	09:30 – 11:00	G, K	Krafttraining Damen
	15:30 – 16:30	H	Turnen Mutter und Kind
	16:00 – 17:30	G, K	Turnen (bedarfsweise)
	16:30 – 18:00	H	Gerätturnen Mädchen 1 (ab 6 Jahre)
	17:30 – 19:30	G, K	Taekwondo
	18:00 – 19:30	H	Gerätturnen Mädchen 2 (Wettkampf)
	19:30 – 22:00	H	Taekwondo (bedarfsweise)
	19:30 – 21:00	G, K	FIT 40+
Mittwoch	16:00 – 17:00	H, G, K	Gerätturnen Wettkampfgruppe
	16:30 – 18:30	G, K	Leichtathletik Athletiktraining
	17:00 – 18:30	H	Turnen (bedarfsweise)
	18:30 – 20:00	H	Turnen (bedarfsweise)
	18:30 – 20:30	G, K	Turnen (bedarfsweise)
	20:00 – 22:00	H, G, K	Faustball Herren
Donnerstag	09:30 – 11:00	G, K	Krafttraining Damen
	15:30 – 17:30	H, G, K	Bewegungskünste
	17:30 – 18:30	H	Gerätturnen (bedarfsweise)
	18:00 – 19:30	G, K	Tischtennis Jugend
	18:30 – 20:00	H	Aerobic
	19:30 – 22:00	G, K	Tischtennis Herren
	20:00 – 22:15	H	Badminton
Freitag	17:00 – 18:00	G, K	Krafttraining Damen
	18:00 – 20:00	H, G, K	Taekwondo (Tischtennis Herren n. Absprache)
	20:00 – 22:00	G, K	Tischtennis Herren
	20:00 – 22:00	H	Badminton
Samstag			

Erläuterungen:

H	=	ganze (ungeteilte) Halle
gr	=	großer (östlicher) Hallenteil
kl	=	kleiner (westlicher) Hallenteil
G	=	Galerie 1. OG
K	=	Kraftraum 1. OG

letzte Änderung: 08.03.2021, Dietmar Kaltenecker - Technischer Leiter