

# Hygieneschutzkonzept



TSV Altenmarkt

Stand: 13.09.2020

## Organisatorisches

- o Durch Aushänge sowie Informationen über Smartphone-Chatgruppen und auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- o Trainer und Übungsleiter werden über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- o Die Einhaltung der Regelungen wird stichprobenartig überprüft und gegebenenfalls auf Abweichungen hingewiesen.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- o Wir weisen unsere Teilnehmer zu Beginn und, wenn nötig, während des Trainings auf folgende Punkte hin:
  - **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich.
  - **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) vermeiden.
  - Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen (Atemwegserkrankung, Fieber), **bleiben zu Hause**.
  - Vor und nach dem Training **Hände waschen** und/oder desinfizieren.
  - Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
  - **Geräteräume** nur einzeln betreten. Eine/r holt die Geräte, die anderen nehmen sie außerhalb entgegen.
  - **Duschen zu Hause**, wenn möglich. Beim Duschen den Mindestabstand einhalten. So viel lüften, wie möglich.
  - **Umziehen zu Hause**, wenn möglich. Gespräche auf den Außenbereich verlegen.
  - Beim Wechsel von Trainingsgruppen möglichst eine **zuvor ungenutzte Umkleide verwenden**.
  - Soweit möglich **eigene Sportgeräte mitbringen**.
- o Wir desinfizieren übergreifend genutzte **Sportgeräte** nach der Trainingseinheit.
- o Wir **lüften mindestens alle 120 Minuten** ausgiebig. Wenn möglich, dann öfter.
- o Unsere Trainingsgruppen bestehen aus einem **weitestgehend gleichbleibenden Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden je Trainingseinheit dokumentiert und sind für den Fall der positiv getesteten Erkrankung eines Teilnehmers für 1 Monat nach dem Training abrufbar.
- o Wir befolgen die Empfehlungen des BLSV.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Vorstand